

Podjetniški glas Primorske



ŠT. 245

MAREC 2017



Točka
VEM

Dodatne informacije:
RRC Koper
Ulica 15. maja 19, Koper
Tel.: 05 66 37 582



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSKI
RAZVOJ IN TEHNOLOGIJO

SPIRIT SLOVENIJA | I FEEL SLOVENIA

VMR 42/2017

Projekti so sofinancirani s pomočjo Evropskega sklada za regionalni razvoj, MGRT ter SPIRIT Slovenija, takna osrednja



Erasmus za mlade podjetnike

Podjetniška usposabljanja mladih slovenskih podjetnikov v programu Erasmus za mlade podjetnike

Program ponuja mladim podjetnikom in tistim, ki to želijo postati, priložnost, da se za najmanj 1 in največ 6 mesecev **usposablja pri izkušenem podjetniku v drugi državi EU**.

Nov podjetnik naj bi od izkušenega podjetnika gostitelja pridobil potrebno znanje za ustanovitev in za upravljanje malega in srednje velikega podjetja. V času trajanja podjetniške izmenjave, mladi podjetnik prejme finančno podporo namenjeno kritju osnovnih stroškov.

Podjetniške izmenjave se lahko udeleži kdor:

- ✓ ima stalno prebivališče v eni od držav EU.
- ✓ ima poslovni nastan
- ✓ ima čas od 1 do 6 mesecev
- ✓ v primeru, pa da že imaš svoje podjetje, more biti to mlajše od 3 let

V programu lahko sodelujejo tudi lastniki slovenskih malih in srednje velikih podjetij in sicer kot **podjetniki gostitelji!** V tem primeru lahko gostite mladega podjetnika iz drugih držav EU in to brez dodatnih stroškov!

INFO:

Za več informacij in glede postopkov prijave se obrnite na:

Tina Primožič, vodja projektov

Regionalni razvojni center Koper (kontaktna točka)

Ulica 15. Maja 19

tel: +386 5 66 37 586

e-pošta: tina.primozic@rrc-kp.si

spletna stran: <http://www.erasmus-entrepreneurs.eu/>





REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

JAVNI POZIV DELODAJALCEM ZA PRIJAVO POTREB PO KADROVSKIH ŠTIPENDIJAH V ŠOLSLEM/ŠTUDIJSKEM LETU 2017/2018

NAMEN JAVNEGA POZIVA

Javni poziv je namenjen zbiranju potreb delodajalcev po kadrovskih štipendijah v šolskem/študijskem letu 2017/2018, s ciljem informiranja dijakov in študentov o vseh razpoložljivih kadrovskih štipendijah pred izbiro izobraževanja in jih usmeriti k vpisu na izobraževalne programe, ki so skladni s poklicnimi potrebami gospodarstva v regiji.

PRIJAVITELJ

Potrebno po kadrovskih štipendijah lahko prijavi delodajalec s sedežem na območju Obalno-kraške regije, ki želi **prvi podeliti kadrovske štipendije v šolskem/študijskem letu 2017/2018.**

Prijava potreb po kadrovskih štipendijah ne zavezuje delodajalca h kasnejši prijavi na Javni razpis sofinanciranja kadrovskih štipendij delodajalcem v okviru REGIJSKE ŠTIPENDIJSKE SCHEME OBALNO - KRAŠKE REGIJE za šolsko/študijsko leto 2017/2018, vendar pa je pogoj za prijavo.

NA IN PRIJAVE

Delodajalec oz. njegov pooblašeni predstavnik prijavi potrebo po kadrovskih štipendijah tako, da izpolni Prilogo 1 - prijavni obrazec, ki je sestavni del tega javnega poziva in je objavljen na spletni strani **Regionalnega razvojnega centra Koper** (v nadaljevanju RRC Koper) - www.rrc-kp.si

Podpisan in žigosan prijavni obrazec s potrebo po kadrovskih štipendijah lahko delodajalec oz. njegov pooblašeni predstavnik odda lahko na dva načina:

- pošlje prijavo priporočeno po pošti na naslov: **Regionalni razvojni center Koper, Ul. 15. maja 19, 6000 Koper** ali
- pošlje skenirano prijavo na elektronski naslov: tina.matekovic@rrc-kp.si.

ROK ZAPRIJAVO

Javni poziv je odprt **do 31.12.2017 oz. do porabe sredstev.**

JAVNA OBJAVA POTREB PO KADROVSKIH ŠTIPENDIJAH

Prijavitelj se lahko odloči za javno objavo potrebe po kadrovskih štipendijah. Javno bomo objavili prijaviteljevo potrebo po kadrovskem štipendiranju samo v primeru, če delodajalec na prijavnem obrazcu označi možnost, da želi javno objavo.

DOLŽNOST POROČANJA O PODELJENIH ŠTIPENDIJAH

Vsi subjekti, ki podeljujejo štipendije, so v skladu z Zakonom o štipendiranju (ZŠtip-1), objavljenem v Ur. l. RS, št. 56/2013, 2. 7. 2013, dolžni enkrat letno, do konca koledarskega leta, za tekoče šolsko/študijsko leto poročati o podeljenih štipendijah na spletni strani sklada.

DODATNE INFORMACIJE

Dodatne informacije lahko dobite na elektronskem naslovu: tina.matekovic@rrc-kp.si ali na tel. 05 66 37 590.

Prav tako lahko dodatne informacije o regijski štipendijski shemi dobite tudi na:

Območni razvojni agenciji Krasa in Brkinov, na Partizanski 4, v Sežani.

Regionalni razvojni center Koper
Ul. 15. maja 19
6000 Koper

Sveža kraška zelenjava za boljše po utje

Skladno z ljudskim izročilom se po pustu začenja 40-dnevni post do velike noči, ki ga lahko izkoristimo za pomladansko iščenje telesa. K temu bo zagotovo pripomoglo uživanje sveže, lokalno pridelane zelenjave naravnega in ekološkega obliki pridelave se usmerja vse v kmetovalcev. Nanjo prisegajo tudi na ekološki kmetiji Brinjevka v Malem Dolu pri Komnu.

Ekološka kmetija Brinjevka je odprla svoja vrata pred štirimi leti. Kmetija je v dolgoročno najemu sežanskega socialnega podjetja Brinjevka d.o.o., s.p. Ustanovitelj slednjega je Društvo za duševno zdravje in kreativno preživljanje prostega časa "VEZI" iz Štorij. Brinjevka se razprostira na okoli 3 ha kmetijskih površin. Kmetija zaposluje težje zaposeljive osebe, nudi usposabljanje na delovnem mestu in sodeluje z agronomom, ki je mentor zaposlenim. Na kmetiji promovirajo zdrav način življenja. Poleg svoje osnovne dejavnosti skrbijo tudi za varovanje in promocijo naravne in kulturne dediščine ter ekološkega turizma. Delujejo po načelu ekološkega kmetijstva, kar pomeni, da obujajo stare, naravi prijaznejše načine obdelave zemlje, ki so bili v veljavi v preteklosti.

Ekološki način pridelave potrjujejo s tremi pridobljenimi certifikati BIO Inštituta KON-CERT Maribor, nacionalnega zaščitnega znaka Ekološki in uradnega znaka Evropske unije za ekološka živila. Navedeni certifikati potrjujejo, da potekajo pridelava, predelava, pakiranje, skladiščenje in transport skladno s predpisi za ekološko kmetijstvo.



Foto: www.facebook.com/kmetija.brinjevka

Na kmetiji Brinjevka si prizadevajo nuditi svežo zelenjavo vse leto, pri čemer ohranjajo avtohtone vrste, tako da pridelujejo tudi lastne sadike. Svojo ponudbo širijo s pridelavo novih pridelkov in kultur. Zelenjavo in tudi žitarice prodajajo na kmetiji, na sežanski in koprski tržnici, večinoma pa lahko uporabnikom dostavijo na dom. Med njihovimi odjemalci so poleg posameznikov še vrtci, šole, domovi za upokojence na Krasu in Goriškem ter sežanska bolnišnica.



Foto: www.facebook.com/kmetija.brinjevka

Svoje pridelke ponujajo poleg tega lokalnim gostilnam in turistim na kmetijah. Sezonsko zelenjavo ponujajo v velikih in malih ročno izdelanih ekoloških zabojnikih, ki niso isto navadni zabojniki, saj so različno poimenovani zato, ker pripovedujejo kraške zgodbe. Veliki zabojniki nosijo imena velikih Kraševcev: Lojze, Avgust, Srečko, Ira Rina in Maks. Mali zabojniki pa so poimenovani po kraškem rastlinju drenu, brinu, hrastu, boru in ruju. Ponudba obsega še ekološko hrano za živali.



Foto: Primorske novice

Hiter način življenja, bivanje v mestih nas danes žal vse bolj oddaljuje od narave. Mladi so preveč zatopljeni v računalniške in televizijske ekrane, zadržujejo se v zaprtih prostorih in se ne gibljejo dovolj. Zato si na kmetiji Brinjevka prizadevajo približati naravo in aktiven način življenja prav otrokom. Zanje so pripravili posebne programe spoznavanja kmetovanja na naravi prijazen način in ter za njih urejati didaktični vrt za najmlajše. Predšolskim in šolskim otrokom ponujajo vodene ogled kmetije in predstavitve kmetijskih opravil v treh sklopih aktivnosti. V prvem sklopu mladi obiskovalci spoznavajo vaško življenje, zemljo in krajevne znamenitosti. Zatem se seznanijo s kmetijskimi opravili in sami posadijo rastlino, ki jo odnesejo domov. Sledi ustvarjalna delavnica, na kateri otroci naredijo izdelek. Obisk na kmetiji se zaključuje z ekološko malico. Na ogled kmetije pa so seveda vabljeni tudi odrasli.

Larisa Kunst

Vir: www.brinjevka.si

Kontakt: kmetija.brinjevka@gmail.com

Tel.: 05/901-65-85 ali 064 139 492

EU PROJEKT: READY2GO

Ready2Go je pilotni projekt Evropske komisije in Evropske agencije za mala in srednje velika podjetja (EASME) in je namenjen podpori evropskim MSP pri internacionalizaciji na petih trgih tretjih držav (Ile, Indija, Kamerun, Kanada in ZDA). Projekt vodi Promos - Milanska gospodarska zbornica, koordinator Evropskega konzorcija dvanajstih partnerjev, v sodelovanju z mrežo Enterprise Europe Network (EEN).

V okviru projekta bo 80 izbranih malih in srednje velikih podjetij dobilo priložnost za sodelovanje pri naslednjih aktivnostih:

- prilagojenem individualnem usposabljanju in coaching programu za izdelavo poslovnega načrta za internacionalizacijo
- kolektivnih usposabljanjih, osredotočenih na pet izbranih držav zunaj EU
- sodelovanje v največ dveh od petih Brokerage B2B dogodkih v petih izbranih državah zunaj EU, vključno z možnostjo matchmakinga.

Udeležba je brezplačna. Udeleženci krijejo le potne stroške, ki pa bodo delno povrnjeni. Zainteresirana podjetja se lahko prijavijo preko spletne prijavnice na strani www.b2match.eu/ready2go do **17. marca 2017**.

Dodatne informacije:

- [Ready2Go Call for Applicants \(pdf\)](#)
- [Ready2Go-Infographics \(pdf\)](#)
- Ready2Go Team, e-mail: ready2go@mi.camcom.it

Vir: www.izvoznookno.si

JAVNI POZIV DELODAJALCEM

Regijska štipendijska shema

Posoški razvojni center (PRC) obvešča, da so postopki vključevanja delodajalcev in štipendistov v Regijsko štipendijsko shemo Goriške statistične regije (RŠS) za sofinanciranje kadrovskega štipendij, podeljenih v šolskem/študijskem letu 2016/2017, v teku.

Regionalne razvojne agencije (RRA) smo že oddale vloge na "Javni razpis za podelitev javnega pooblastila ter sofinanciranje izvajanja regijskih shem kadrovskega štipendij", ki ga je objavilo Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (MDDSZ). Gre za prijavo za celotno programsko obdobje, katere rok se je iztekel konec januarja in kjer bo možna vsakoletna vključitev delodajalcev in štipendistov (dijakov in študentov) od šolskega/študijskega leta 2016/2017 do 2021/2022.

Prijavi RRA na javni razpis ministrstva sledijo postopki potrjevanja vlog ter podpis pogodb o sofinanciranju operacije med MDDSZ in RRA-ji. Po potrditvi operacije bomo RRA-ji objavili "Javni razpis za sofinanciranje kadrovskega štipendij delodajalcem v okviru RŠS za šolsko/študijsko leto 2016/2017" in obvestili sodelujoče delodajalce o postopkih prijave in vključitve v to shemo.

Z namenom informiranja dijakov in študentov o vseh razpoložljivih kadrovskega štipendijah v Goriški regiji (pred izbiro izobraževanja in s ciljem poklicnega usmerjanja mladih) pa PRC objavlja tudi Javni poziv delodajalcem za prijavo potrebne kadrovskega štipendijah za šolsko/študijsko leto 2017/2018.

Potrebno po kadrovskega štipendijah lahko prijavi delodajalec s sedežem na območju Goriške regije, ki želi v šolskem/študijskem letu 2017/2018 podeliti kadrovskega štipendijo.

Vir: Posoški razvojni center

NOV NA IN PODPISOVANJA DOKUMENTOV FURS

Odslej se bodo dokumenti Finančne uprave RS, ki se izdelajo in podpišejo v elektronski obliki, tiskali in pošiljali davčnim zavezancem kot kopija dokumenta. To pomeni, da se takšni dokumenti ne bodo več lastnorocno podpisovali. **Fizicni prepis dokumenta ima odslej enako dokazno vrednost kot izvornik v elektronski obliki.**

Takšen način izdajanja dokumentov omogoča nov 84. člen Zakona o davnem postopku. Do 31. decembra 2016 so se uporabljala pravila Zakona o splošnem upravnem postopku - ZUP, ki so zahtevala, da se odločbe strankam in drugim udeležencem vročajo v izvorniku. S prehodom na celovito elektronsko poslovanje je takšna norma predstavljala oviro, saj je bilo potrebno dokumente, ki so bili izdelani v elektronski obliki in so se vročali v papirni obliki, natisniti in lastnorocno podpisati.

Finančna uprava RS večinoma dokumentov izdela in podpiše v elektronski obliki, zato jih bo po novem vročala:

- v elektronskem izvorniku (npr. prek portala eDavki) ali
- v fizičnem prepisu (npr. prek pošte).

Zgoraj omenjeni način ureja tudi podpisovanje samodejno izdelanih dokumentov v elektronski obliki. Gre za dokumente, ki jih Finančna uprava RS kreira iz svojih sistemov na podlagi vnaprej postavljenih pravil, ne pa s posamičnim pisanjem dokumenta. **V teh primerih se namesto žiga organa in podpisa uradne osebe, ki je vodila postopek in podpisa uradne osebe, ki je odločala v zadevi, lahko odtisne faksimile podpisa uradne osebe, ki je odločala v zadevi (samodejno kreirani dokumenti ne vsebujejo levega podpisnika).**

Dokler je elektronsko podpisan dokument v elektronski obliki, lahko kdorkoli preveri veljavnost elektronskega podpisa v skladu s postopkom preverjanja veljavnosti elektronskega dokumenta. Če pa zavezanec razpolaga s fizičnim prepisom elektronskega dokumenta (kopija dokumenta) in želi preveriti njegovo istovetnost z izvornim elektronskim dokumentom, je potrebno na Finančno upravo RS vložiti Zahtevek za pridobitev informacije o istovetnosti dokumenta z elektronskim izvornikom.

Odnosi z javnostmi,
Finančna uprava RS



NAPOVEDNIK AKTIVNOSTI ZA MESEC MAREC

4.3.2017 ob 15.30 Delavnica: **SPOMLADANSKA DELA NA VRTU -1.DEL**

9.3.2017 ob 17.00 Delavnica: **POPOLNO DIHANJE**, vodi gospod Peter Erme, center Revitalizacije.

11.3.2017 ob 15.30 Delavnica: **SPOMLADANSKA DELA NA VRTU -2.DEL**

18.3.2017 ob 16.00 Delavnica: **ZELIŠ NA IZ DOMA NEGA VRTA**, vodi Eva Bolina.

25.3.2017 ob 15.00 Delavnica: **GONGINAEKOTO KI**

26.3.2017 ob 15.00 Pri etek izobraževanja: **MALA ŠOLA ZELIŠ ARSTVA V KUHINJI**

JAVNE OBJAVE LOKALNIH SKUPNOSTI

MESTNA OBČINA KOPER

JAVNI RAZPIS ZA SOFINANCIRANJE DELOVANJA TURISTICNIH DRUŠTEV V MESTNI OBCINI KOPER V LETU 2017

JAVNI RAZPIS ZA SOFINANCIRANJE PROGRAMOV DELA DRUŠTEV IN DRUGIH USTANOV, KATERIH DELOVANJE SPODBUJA PROMOCIJO VARSTVA OKOLJA V MESTNI OBCINI KOPER V LETU 2017

JAVNI RAZPIS ZA SOFINANCIRANJE PROGRAMOV DELA DRUŠTEV IN DRUGIH USTANOV, KATERIH DELOVANJE SPODBUJA PROMOCIJO ZDRAVJA V MESTNI OBCINI KOPER V LETU 2017

JAVNI RAZPIS ZA SOFINANCIRANJE PROGRAMOV VETERANSKIH ORGANIZACIJ IN DRUGIH DRUŠTEV IN ZDRUŽENJ, KI NISO PREDMET DRUGIH RAZPISOV V MESTNI OBCINI KOPER ZA LETO 2017

JAVNI RAZPIS za sofinanciranje športnih programov v Mestni občini Koper v letu 2017

JAVNI RAZPIS ZA SOFINANCIRANJE PROGRAMOV SOCIALNEGA VARSTVA V MESTNI OBCINI KOPER ZA LETO 2017

NAMERA O SKLENITVI NEPOSREDNIH POGODB O ODDAJI PRODAJNIH MEST V UPORABO ZA LETO 2017

JAVNI RAZPIS ZA SOFINANCIRANJE PROGRAMOV IN PROJEKTOV ZA OTROKE IN MLADINO V MESTNI OBCINI KOPER ZA LETO 2017

Za vse navedene javne razpise je rok za oddajo vloge do 6.3.2017
Energetsko učinkovita sanacija Osnovne šole in vrtca Bertoki ter Vrtca Prisoje; Rok za oddajo vloge: 7.3.2017

JAVNI RAZPIS ZA SOFINANCIRANJE KULTURNIH PROGRAMOV ALI PROJEKTOV V MESTNI OBCINI KOPER ZA LETO 2017; Rok za oddajo vloge: 13.3.2017

JAVNI RAZPIS ZA SOFINANCIRANJE PRIREDITEV IN PROMOCIJSKIH AKTIVNOSTI MESTNE OBCINE KOPER ZA LETO 2017; Različni roki: odprt razpis do 25.9.2017

Vec informacij: www.koper.si

OBČINA PIRAN

[Javni razpis na področju razvoja kmetijstva in podeželja v Občini Piran za leto 2017](#)

Rok za oddajo vloge: 10.3.2017

Ve : www.piran.si

OBČINA HRPELJE-KOZINA

Javni razpis za prodajo nepremičnine z javnim zbiranjem ponudb

Občina Hrpelje – Kozina objavlja javni razpis za prodajo nepremičnine parc. št. 3330/19, k.o. 2560 – Hrpelje z javnim zbiranjem ponudb. Rok za oddajo ponudb za nepremičnino je petek, 3. 3. 2017 do 12.00 h.

Ve : www.hrpelje-kozina.si

OBČINA SEŽANA

Javni razpis za sofinanciranje ukrepov spodbujanja zaposlovanja v Občini Sežana za leto 2017

Predmet razpisa: Predmet javnega razpisa je dodelitev proračunskih sredstev za sofinanciranje ukrepov spodbujanja zaposlovanja v Občini Sežana, in sicer:

- sofinanciranje prve zaposlitve oziroma pripravništva za kritje dela stroškov dela (Ukrep 1),
- sofinanciranje novih zaposlitev za kritje dela stroškov dela (Ukrep 2) in
- sofinanciranje samozaposlitev za kritje stroškov za realizacijo samozaposlitve (Ukrep 3).

Rok: Rok za predložitev vlog je do vključno 31. 3. 2017.

Dodatne informacije: Dodatne informacije v zvezi z razpisom dobijo vlagatelji na Občinski upravi - Oddelku za gospodarske in družbene dejavnosti Občine Sežana, Partizanska c. 4, Kontaktna oseba: Janja Kristan (soba št. 67), Tel: (05) 73-10-120.

Razpisna dokumentacija: Razpisna dokumentacija je dosegljiva preko internetne strani Občine Sežana: www.sezana.si (zavihek 'Javni razpisi, naročila in natečaji').

OBČINA KOMEN

Javni razpis za sofinanciranje ljubiteljskih kulturnih dejavnosti v Občini Komen v letu 2017

Občina Komen je 17. februarja 2017 v Uradnem listu RS št. 8/17, na straneh 360-363 objavila Javni razpis za sofinanciranje ljubiteljskih kulturnih dejavnosti v Občini Komen v letu 2017.

Predmet razpisa je sofinanciranje redne dejavnosti ljubiteljskih kulturnih društev. Po tem razpisu se sofinancirajo naslednje dejavnosti, ki potekajo redno, organizirano in ustrezno strokovno vodeno, vsaj 1-krat tedensko in vsaj 9 mesecev v letu, izvajalci pa so dolžni svojo dejavnost javno predstaviti:

- glasbena dejavnost (vokalna glasba),
- plesna dejavnost (plesna umetnost, folklorna dejavnost),
- gledališka dejavnost.

Prijava na razpis mora biti vložena na predpisanih obrazcih z vsemi potrebnimi dokazili in prilogami, ki so navedene v razpisu.

Rok prijave je ponedeljek, 20. marec 2017.

Vir: www.komen.si

OBČINA AJDOVŠČINA

Javni razpis za podelitev priznanj Občine Ajdovščina za leto 2017

1. **astni občan Občine Ajdovščina**
2. **Petomajsko priznanje Občine Ajdovščina**
3. **Zlati znak Občine Ajdovščina**

Rok za prejem predlogov: etrtek, 16. 3. 2017, do 15. ure. Predlog se lahko pošlje po pošti na naslov Občina Ajdovščina, Komisija za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja, Cesta 5. maja 6/a, 5270 Ajdovščina ali odda v sprejemno pisarno Občine Ajdovščina. Predlogi, posredovani po elektronski pošti, ne bodo upoštevani. **Predlog se odda v zaprti kuverti z oznako na prednji strani kuverte »Ne odpiraj - Priznanja 2017«.** Kot pravo asni se štejejo predlogi, ki bodo dejansko prispeli na naveden naslov do vključno etrška, 16. 3. 2017, do 15. ure. Predlogi, prejeti po navedenem roku, ne bodo upoštevani.

Ve : www.ajdovscina.si

SPREMEMBA DAV NE STOPNJE V LETU 2017

Sprememba dav ne stopnje ne vpliva na pla evanje obrokov akontacije davka od dohodkov pravnih oseb (DDPO) za leto 2017 do predložitve dav nega obra una DDPO za leto 2016

Splošna dav na stopnja za davek od dohodkov pravnih oseb je od 1. 1. 2017 dalje spremenjena in znaša 19 odstotkov. To pomeni, da se pri dav nem obra unu DDPO za koledarsko leto 2016 davek izra una še po stari, 17 odstotni stopnji, pri izra unu višine akontacije za teko e leto, torej za leto 2017, pa se že upošteva 19 odstotna dav na stopnja. **Do predložitve dav nega obra una DDPO za koledarsko leto 2016 dav ni zavezanec pla uje obroke akontacije za leto 2017** (obrok akontacije za januar in za februar 2017, z rokom za pla ilo 10. 2. 2017 in 10. 3. 2017) **v nespremenjeni višini**, torej v višini obroka, ki je bil izra unan v dav nem obra unu DDPO za leto 2015, e ni bila višina obroka kasneje spremenjena z odlo bo na podlagi vloge zavezanca za spremembo višine obroka ali na podlagi v postopku nadzora izdane odmerne odlo be za DDPO za leto 2015.

V dav nem obra unu DDPO za leto 2016 bo izra unana **nova višina letne akontacije za leto 2017 na podlagi zneska davka za leto 2016 in z upoštevanjem nove, 19 odstotne stopnje davka**, in posledí no nova višina obroka akontacije za leto 2017. Po predložitvi dav nega obra una za leto 2016 zavezanec pla uje obroke akontacije za leto 2017 v novi višini, razliko v višini akontacije za že dospele obroke akontacije pa mora zavezanec pla ati pri prvem naslednjem obroku akontacije. e pa bo višina akontacij na podlagi dav nega obra unih obrokov akontacije dav nemu zavezancu vrnila v30 dnevno DDPO za leto 2016 manjša, se bodo prepla ila zapadlih in pla ah po predložitvi dav nega obra una.

Primer:

e bo dav ni zavezanec v dav nem obra unu DDPO za leto 2016 izra unal novo, višjo višino obroka akontacije za leto 2017 kot pa jo je pla al za mesec januar in februar 2017, in bo ta obra un oddal v mesecu marcu 2017, potem bo moral zavezanec razliko do nove višine obroka za oba meseca pla ati skupaj z obrokom akontacije za mesec marec 2017 do 10. 4. 2017.



e pa bo zavezanec imel v letu 2017 nižji obrok akontacije ali ga celo ne bo imel, potem mu bo Finan na uprava razliko za že pla ane obroke akontacije za januar in februar 2017 vrnila v 30 dneh po predložitvi dav nega obra una DDPO oziroma bo s tem prepla ilom pobotala morebitni dav ni dolg zavezanca.

Opis

Davek od dohodkov pravnih oseb, ki ga sistemsko ureja Zakon o davku od dohodkov pravnih oseb (ZDDPO-2), je temeljni davek na podro ju neposrednega obdav enja dohodkov pravnih oseb. Zavezanci po ZDDPO-2 so vse pravne osebe, tako doma ega kot tujega prava, razen Republike Slovenije in samoupravnih lokalnih skupnosti. Zavezanci za obra unavanje davka so tudi zavezanci, ustanovljeni za opravljanje nepridobitne dejavnosti, za katere zakon sicer dolo a oprostitvev davka v delu nepridobitne dejavnosti.

Predmet obdav itve po ZDDPO-2 so dobi ek rezidenta in dobi ek nerezidenta, ki ga dosega z opravljanjem dejavnosti oziroma poslov v poslovni enoti ali prek poslovne enote, ki se nahaja v Sloveniji (obdav itev na podlagi dav nega obra una davka od dohodkov pravnih oseb), ter dohodki z virom v Sloveniji, za katere je dolo ena obveznost za izra un in pla ilo dav nega odtegljaja na viru (obdav itev na podlagi obra una dav nega odtegljaja). Splošna stopnja za obra un davka od dohodkov pravnih oseb znaša 19%, stopnja za obra un dav nega odtegljaja pa 15%.

Vir: www.fu.gov.si

SLETNI ZMENKI

Sporo ilo Evropskega potrošniškega centra

Zaradi hitrega tempa in sodobnega na ina življenja sklepanje prijateljstev in partnerstev na daljavo ni ve tako neobi ajno kot neko . V tem so našle priložnost tudi številne platforme, ki omogo ajo spletne zmenke. Vendar, ker lahko registracija na tovrstni spletni platformi potrošnika drago stane, na Evropskem potrošniškem centru Slovenija menimo, da je Valentinovo pravi as, da opozorimo na nekatere zanke, v katere so se ujeli potrošniki, ki so naro ili storitve na omenjenih platformah. Marsikateri uporabnik spletnih zmenkov se ob sklenitvi pogodbe s ponudnikom storitev ne zaveda, da je sklenil lanstvo, za katerega bo moral pla ati. Uporabniki, ki to sicer vedo, pa ne pri akujejo, da se bo pogodba avtomatsko podaljševala. Obe situaciji sta pogosti predvsem zato, ker mnogi potrošniki pred sklenitvijo pogodbe ne preberejo splošnih pogojev poslovanja.

Potrošnik, ki se je obrnil na Mrežo Evropskih potrošniških centrov, je sklenil 6 - mese no lanstvo v vrednosti 329 evrov. Vendar je že peti dan po registraciji prekinil pogodbo, v tem asu pa je s pomo jo platforme vzpostavil 15 stikov. Ponudnik mu je za uporabo zara unal kar 247 evrov. Vsako leto se s podobnimi slabimi izkušnjami in neprijetnimi presene enji soo ajo številni potrošniki, ki bi jim ve ja ozaveš enost lahko prihranila težave. Potrošnik, ki sklne pogodbo o uporabi platforme za spletne zmenke, ima praviloma na voljo 14 dni, da premisli o odlo itvi, v tem asu pa lahko tudi odstopijo od pogodbe. V primeru odstopa od pogodbe mu mora ponudnik povrniti strošek lanarine, pri emer pa lahko uveljavlja pravico do nadomestila: e je potrošnik uporabljal storitev, tako da je pregledoval profile drugih uporabnikov ali je z njimi vzpostavil stik, ponudnik navadno trdi, da je potrošnik uporabljal storitev platforme, in da ima zato pravico zahtevati nadomestilo. Nadomestilo po navadi znaša 50% lanarine ali pa tudi ve . Ponudniki zahtevo za nadomestilo upravi ujejo s tem, da za lanarino ni bistveno samó trajanje pogodbe, ampak predvsem število stikov, ki jih je potrošnik vzpostavil v asu trajanja lanstva.

Drugo vprašanje je povezano s prenehanjem pogodbe. Po slovenski zakonodaji mora biti potrošnik o tem, da bo pogodba podaljšana, seznanjen pred njeno sklenitvijo in imeti na voljo rok, v katerem lahko izrazi željo, da ne bo podaljšal pogodbe. e je ta rok nerazumno kratek, gre za nepošten pogodbeni pogoj. e potrošnik pogodbe ne prekine v roku, se ta lahko avtomati no podaljša, saj je bil potrošnik s tem že predhodno seznanjen. V Avstriji, nasprotno, mora ponudnik pred iztekom prekinitevne obdobja opomniti uporabnika, da bo pogodba podaljšana. Podobno velja za dolgoro ne pogodbe tudi v Franciji. Poleg tega se pogodba v Franciji lahko podaljša le za enako obdobje trajanja, kot je bila prvotno sklenjena.

V izogib nepredvidenim stroškom zato Mreža EPC svetuje, da:

- se pred registracijo pozanimate o trajanju pogodbe in roku, v katerem morate sporo iti, da pogodbe ne želite podaljšati, in si ta datum ozna ite na koledarju,
- pred sklenitvijo pogodbe natan no preberete splošne pogoje poslovanja: zavedati se morate, da samo z izbrisom profila lanstvo navadno ne preneha. Pogoji prekinitve so pogosto dolo eni v drobnem tisku.
- e kmalu po registraciji ugotovite, da storitev ni skladna z vašimi pri akovanji, prenehajte z uporabo in nemudoma pisno zaprosite za prekinitvev pogodbe ter zase obdržite kopijo dopisa. S tem se lahko izognete ali minimalizirate stroške nadomestila. Prepri ajte se vnaprej, koliko bo znašalo nadomestilo v primeru odstopa od pogodbe.

V uvodoma navedenem primeru je Mreža EPC potrošniku lahko pomagala. Po njenem posredovanju je ponudnik vrnil potrošniku celotni znesek. Ve nasvetov za varno uporabo tovrstnih spletnih platform (v angleškem jeziku) je dostopnih na [spletni strani EPC](http://spletni.strani.epc.eu).

Vir: www.mgrt.gov.si

DEL CREDERE ODGOVORNOST

Del credere odgovornost je dogovor o tem, da stranki nosita ve odgovornosti, kot jo predpisuje zakon. Gre za atipni no vrsto obveznosti, za katero se lahko strani dogovorita le v nekaterih pogodbah. Obligacijski zakonik (OZ) na nekaterih delih vsebuje dolo be, ki se glasijo, da bo stranka izpolnila neko obveznost, le e je posebej jam ila za to, da jih bo. Takšno vrsto odgovornosti imenujemo del credere odgovornost. Poznavanje tega pravnega instituta je izrednega pomena v gospodarskih pogodbah, saj lahko stranki zaradi nevednosti ali nezadostnega poznavanja pogodbenega prava prevzmeta preve ali premalo odgovornosti.

Pri del credere zavarovanju obveznosti gre za poseben pogodbeni prevzem obveznosti. To pomeni, da ena izmed strank prevzame nase obveznost, ki je sicer ne dolo a zakon. Bistveno je, da je takšna odgovornost dogovorjena v pisni obliki. Del credere dogovor je mogo pri naslednjih pogodbah:

- agencijska,
- zastopniška,
- špedicijska,
- kontrolna,
- factoring, ter še nekatere druge. Del credere dogovor je na eloma mogo pri vseh vrstah pogodb, a jih zakon pri številnih ne omenja in jih ne dovoljuje izrecno.

Kot primer del credere odgovornosti lahko opišemo naslednjo situacijo. Tuja korporacija ima v Sloveniji trgovskega zastopnika, ki je zadolžen, da iš e potencialne stranke oziroma poslovne partnerje. Zastopnik ima obveznost prizadevanja, da im bolj uspešno najde potencialne stranke. Vendar pa se lahko korporacija in zastopnik dogovorita, da mora zastopnik nujno zagotoviti, da bodo stranke in poslovni partnerji sklenili posel s korporacijo. V prvem primeru stranke le iš e, v drugem primeru pa mora zastopnik zagotoviti, da bodo sklenile posel. Takšnemu dogovoru obveznosti re emo del credere. Ker del credere obveznost ponavadi zahteva ve jo odgovornost, se lahko stranki dogovorita tudi za t.i. del credere provizijo. To pomeni, da bo tista stranka, ki nase prevzame ve obveznosti, za to prejela tudi ve je pla ilo.

Primer v obligacijskem zakoniku:

- (1) Zastopnik je naro itelju le tedaj odgovoren za izpolnitev obveznosti iz pogodbe, pri kateri je posredoval ali jo po pooblastilu sam sklenil v njegovem imenu, e je za to posebej pisno jam il.
- (2) Jamstvo za izpolnitev po prvem odstavku tega lena je mogo e le za dolo ene posle ali za posle z dolo eno osebo (del credere).
- (3) Zastopnik, ki je naro itelju jam il za izpolnitev obveznosti iz pogodbe, pri kateri je posredoval, ima pravico tudi do posebnega pla ila (del credere provizija).

Viri: Obligacijski zakonik/Zavod Mladi podjetnik

DODATNO DELO PRI INVALIDNINI

Sem invalidsko upokojen in imam 58 let. . Imam možnost zaposlitve v Avstriji in to za poln delovni cas. Se lahko zaposlim? Kaj s tem izgubim? Ali moja penzija samo miruje ali pa mi se vzame, torej je ne morem vec uveljaviti?

Po 116. clenu ZPIZ-2 uživalec invalidske pokojnine, ki v Republiki Sloveniji ali v tujini zacne ponovno delati ali opravljati dejavnost in je na tej podlagi vključen v obvezno pokojninsko zavarovanje, izgubi pravico do pokojnine z dnem zacetka opravljanja dela oziroma dejavnosti.

Vir: www.seniorji.si

DELOVNI PREIZKUS PRI DELODAJALCIH

V delovni preizkus se odslej lahko vklju ijo brezposelni, prijavljeni pri Zavodu, ne glede na starost in trajanje brezposelnosti. Delodajalce vabimo, da oddajo ponudbo za delovni preizkus na javno povabilo do porabe sredstev, najkasneje do 31. julija letos, ko se izte e kon ni rok. Sredstva javnega povabila so **še vedno na voljo**, zato lahko **delodajalci**, ki želijo preizkusiti brezposelne na konkretnem delovnem mestu, **predložijo ponudbo** na našo obmo no službo, kjer imajo svoj sedež. Sodelujejo lahko delodajalci, ki so pravne ali fizi ne osebe, vpisane v Poslovni register Slovenije, in izpolnjujejo še vse druge pogoje javnega povabila.

Danes objavljene spremembe javnega povabila prinašajo **razširitev ciljne skupine brezposelnih** za vklju itev v program. Delovni preizkus pri delodajalcih, katerih ponudbe so bile izbrane na javnem povabilu, lahko po novem opravljajo brezposelni, prijavljeni pri Zavodu, ne glede na njihovo starost in trajanje brezposelnosti. Doslej so se programa lahko udeležili brezposelni, ki so dopolnili vsaj 30 let in so bili najmanj 3 mesece prijavljeni v evidenci brezposelnih. Med delovnim preizkusom **brezposelni** preizkusijo svoja znanja, veš ine in spretnosti na konkretnem delovnem mestu ter si tako izboljšajo zaposlitvene možnosti. **Delodajalci** lahko brezposelne spoznajo in preizkusijo v delovnem okolju še pred sklenitvijo delovnega razmerja. Doslej se je po zaklju ku delovnega preizkusa pri istem ali drugem delodajalcu **zaposlilo ve kot 70 %** udeležencev programa.



Za izveden delovni preizkus **delodajalcem povrnemo** ocenjeno vrednost stroškov v višini 206 EUR za udeleženca. Delodajalci iz javnega sektorja so upravi eni le do povra ila dejanskega stroška zdravniškega pregleda kandidatov. **Udeleženci** delovnega preizkusa **prejmejo** dodatek za prevoz in dodatek za aktivnost, ki se jim izpla ata na podlagi njihove dejanske udeležbe v programu. Delovni preizkus traja od najmanj 100 ur do najve 1 meseca. Poteka brez delovnega razmerja, pod strokovnim vodstvom **mentorja**, ki ga zagotovi delodajalec. V okvirih **dovoljenega števila oseb** na delovnem preizkusu lahko **delodajalci** oddajo ve zaporednih ponudb. Vendar morajo biti ob oddaji nove ponudbe zaklju eni vsi delovni preizkusi iz predhodne ponudbe in izpolnjeni tudi pogoji glede zaposlitvev po zaklju enih delovnih preizkusih.

Brezposelni, ki se želijo vklju iti v delovni preizkus, se o **možnosti vklju itve** najprej pogovorijo z **osebnim svetovalcem ali svetovalko** pri uradu za delo, kjer so prijavljeni. Programa se lahko udeležijo brezposelni, za katere ocenimo, da je njihova vklju itev smiselna. Pred za etkom delovnega preizkusa podpišejo zaposlitveni na rt in pogodbo o vklju itvi v program, ravno tako morajo uspešno opraviti zdravniški pregled, v asu vklju enosti v delovni preizkus pa jih mora delodajalec obvezno zavarovati za invalidnost in smrt, ki je posledica poškodbe pri delu.

Vir: www.wess.gov.si

OSEBNO DOPOLNILNO DELO

Ali veste, katerih dejavnosti kljub temu, da se na prvi pogled zdijo "primerne", ne morete opravljati kot osebno dopolnilno delo?

ODD lahko [priglasijo](#) vse fizične osebe, dela pa ne smejo opravljati za drugo pravno osebo, za tuj pravni subjekt ali za samozaposleno osebo. Gre za vrsto opravljanja dela preko vrednotnice, dela pa so omejena, prav tako pa so omejeni letni prihodki iz tega naslova. Pisali smo že o tem, [kdo kupi vrednotnico oseba, ki opravlja ODD](#) in kdaj naročnik dela ter o tem, da so [doseženi prihodki ODD omejeni](#). Ti v posameznem polletju koledarskega leta ne smejo presegati treh povprečnih mesečnih neto plač – gre za okoli 3.000 evrov, če boste lahko vašo zeleno dejavnost opravljali v okviru ODD, je odvisno od tega, ali se lahko vključite na listo A oziroma na listo B dovoljenih dejavnosti.

Seznam del z liste A:

- ob asna pomoč v gospodinjstvu, pomoč pri iščenju stanovanja ali stanovanjske stavbe, vzdrževanje pripadajočih zunanjih površin;
- ob asna pomoč pri kmetijskih delih;
- ob asno varstvo otrok, pomoč starejšim, bolnim in invalidom na domu, spremstvo oseb, ki potrebujejo nego;
- ob asne inštrukcije kot pomoč pri izpolnjevanju šolskih in študijskih obveznosti;
- ob asno prevajanje in lektoriranje;
- ob asno izvajanje umetniških oziroma drugih kulturnih vsebin ob zasebnih dogodkih;
- ob asna pomoč pri oskrbi hišnih živali na domu lastnika živali.

Seznam del z liste B:

- izdelava in prodaja izdelkov domače in umetnostne obrti v skladu z zakonom, ki ureja obrtno dejavnost in ki **niso namenjeni zaužitju**;
- izdelava izdelkov, ki niso namenjeni zaužitju in ki jih je možno izdelovati na domu pretežno ročno ali po pretežno tradicionalnih postopkih, popravilo in prodaja;
- nabiranje in prodaja gozdnih sadežev in zelišč v njihovi osnovni obliki;
- mletje žita ter žganje apna in oglja na tradicionalen način in prodaja.

Katerih dejavnosti ne morete opravljati kot ODD?

Večkrat nas tako denimo sprašujete, ali lahko denimo doma opravljamo peko in drugo pripravo jedi opravljate kot ODD. Zanimalo vas je tudi, ali lahko masirate preko ODD, ali lahko doma zdravila prodajate in proizvajate preko ODD. Večkrat se na nas obrnejo tudi stranke, ki jih zanima, ali lahko doma opravljamo kozmetiko, kot so denimo domača mila, labele in podobno, proizvajajo in prodajajo v okviru ODD. Odgovor je – ne.

FURS v dokumentu o ODD namreč pojasnjuje, da je pri odložitvi, katera dela se lahko opravljajo kot osebno dopolnilno delo, potrebno upoštevati tudi omejitve, ki izhajajo iz drugih predpisov, ki regulirajo izvajanje posameznih dejavnosti, predvsem z namenom varovanja zdravja ljudi in okolja (npr. priprava hrane, zdravstvenih pripomočkov, kozmetičnih izdelkov ipd.). Ob upoštevanju omejitev, ki izhajajo še iz drugih predpisov, peko piškotkov ni mogoče priglasiti kot osebno dopolnilno delo. Peka peciva (ali kakšna druga peka ali predelava hrane, domača zdravila, kozmetike ipd.) mora biti podvržena strogim higienskim in drugim standardom, **zato ga ni mogoče opravljati kot osebno dopolnilno delo**. Kaj še se ne smatra pod ODD, si lahko preberete v [pogostih vprašanjih in odgovorih \(Furs\)](#).

Vir: www.data.si

HONORARNO DELO OD DOMA

V velikih primerih se honorarno delo povezuje z delom na domu. Delo na domu sicer prinaša kar nekaj prednosti, saj prihranimo na prevozu in denarju, ker se ni potrebno voziti na delo, imamo bolj fleksibilni delovni čas in v primeru, da honorarno delo opravljamo ob redni zaposlitvi, nam je lažje v prostem času delati v domačem, udobnem okolju. Seveda pa mora biti v prvi vrsti narava dela takšna, da omogoča delo od doma.

Najpogostejše vrste dela od doma so:

Sestavljanje

Sestavljanje je ena izmed pogostejših oblik dela, ki ga lahko opravljamo na svojem domu v svojem prostem času. Najbolj znano je sestavljanje svinčnikov in koledarjev, predvsem v obdobju pred novim letom, seveda pa so tudi še druge oblike. Sicer ne gre za delo, ki vam bo prineslo visoke zaslužke, vendar pa z nekaj volje lahko podprete svoj mesečni dohodek.

Pakiranje

Poleg sestavljanja je zelo pogosto delo na domu pakiranje. Tu gre lahko za pakiranje različnih stvari, proizvodov in podobno.

Etikiranje

Etikiranje je enostavno delo, ki ne zahteva nikakršnega posebnega predznanja. Z nekaj iskanja boste na internetu kot tudi preko malih oglasov našli kar nekaj ponudb za etiketiranje od doma. Veliko uvoznikov kot proizvajalcev iščejo sodelavca, ki jim bo pomagal pri etiketiranju njihovih izdelkov.

Prevajanje

Obvladate enega ali več tujih jezikov? Prevajanje v slovenščino in obratno je lahko odličen vir za dodatni zaslužek, obenem pa delo lahko opravljate od doma. Povpraševanja s strani podjetij in različnih spletnih trgovin za prevajanje njihovih storitev oz. produktov je kar veliko. Prav tako je aktualno prevajanje različnih dokumentov, navodil za uporabo, specifikacij, knjig ... Delodajalce lahko o svojih prevajalskih storitvah obvestite preko oglasa ali pa poiščete spletno stran, ki nudi delo prevajalcem. Gre za delo od doma, ki je na deloma tudi dobro plačano.

Virtualni asistent

V Sloveniji mogoče takšna vrsta dela še ni tako pogosta kot v tujini, pa vendar se povpraševanje po takem sodelovanju povečuje. Delo je predvsem za tiste z ekonomsko izobrazbo ali z izkušnjami z administrativnimi deli, saj gre večinoma za tajniška opravila.

Spletni urednik

Skorajda ni več podjetja, ki ne bi imela svoje spletne strani. Vse bolj pa se tudi dviga zavest, da mora biti spletna stran živa in v koraku s časom. Ker urednikovanje spletne strani navadno ne zahteva loveka za celotni delavnik, podjetja pogosto najamejo zunanjega sodelavca, ki nekajkrat tedensko ali mesečno doda kakšno novo stran, zamenja vizual, spremlja obisk spletne strani in podobno.

Pisanje lankov

Imate žilico za pisanje? Različni novi arski portali iščejo honorarne sodelavce, ki bi za njih pripravljali krajše članke z različnih področij. Pri pisanju novic pa niste omejeni le na Slovenijo, predvsem v tujini je iskanje piscev krajših zgodb in blogov zelo pogosto in če ste vešč v tujih jezikov, predvsem angleščine, priporočamo, da preverite priložnosti za tovrstno delo tudi izven Slovenije. Ne glede na to, kako se sliši delo od doma mamljivo, je potrebno biti pazljiv, da imate z delodajalcem podpisano pogodbo o delu oz. sodelovanju, da imate primerno delovno okolje in z delom, ki ga opravljate, ne kršite nobenega zakona.

Vir: delonadomu.info/www.mojazaposlitev.si

KAKO PREMAGATI ODVISNOST OD KOFEINA

[Prav je kofein v zmernih količinah lahko zdrav](#), pa pretiravanje privede do mnogih zdravstvenih težav. Med drugim lahko prekomerne količine kofeina povzročijo tveganje za previsok krvni tlak, povzročijo preobremenjenost jeter, karies, šibkejši kosi, tesnoba, glavobol, težave s spanjem in dehidracijo. Tako je nujno, da poskušate čim bolj omejiti dnevni vnos kofeina, kar pa ni vedno lahko, saj se pogosto pojavijo odtegnitveni simptomi. Njihova intenzivnost je sicer močno odvisna od tega, koliko kofeina ste doslej uživali. Vsekakor pa se vztrajnost splača, saj se boste na koncu tega procesa odvajanja poutili precej boljše. Da bi vam nekoliko olajšali prehod, vam ponujamo nekaj koristnih nasvetov, ki vam bodo pomagali pri zmanjšanju vnosa kofeina.

Pijte veliko vode

Podobno kot pri premagovanju drugih vrst odvisnosti se tudi pri postopnem opuščanju prekomernega uživanja kofeina. Zeleni čaj vsebuje precej manj kofeina kot kava ali rjavi čaj, v njem pa najdemo tudi ogromno koristnih antioksidantov. Ti prav tako pripomorejo k hitrejšemu izločanju strupenih snovi iz telesa.

Poskusite z uživanjem zelenega čaja

Tudi zeleni čaj seveda vsebuje kofein, zato to ni trajna rešitev. Vendar pa marsikomu prav zamenjava kave z zelenim čajem pomaga pri postopnem opuščanju prekomernega uživanja kofeina. Zeleni čaj vsebuje precej manj kofeina kot kava ali rjavi čaj, v njem pa najdemo tudi ogromno koristnih antioksidantov. Ti prav tako pripomorejo k hitrejšemu izločanju strupenih snovi iz telesa.

Za nite z redno telesno aktivnostjo

Med gibanjem se sprošča endorfin, »hormon sreče«, ki med drugim pomaga pri ublažitvi glavobola, pogostega simptoma pri zmanjšanju vnosa kofeina. [Telesna aktivnost na svežem zraku](#) vam bo prav tako pomagala pri premagovanju utrujenosti in zaspanosti. Priporočljivo je, da si tudi med delovnim časom privoščite krajše odmore, ki jih izkoristite za to, da vstanete, naredite nekaj korakov in raztegnete mišice. To vas bo napolnilo z energijo, zato boste lažje nadaljevali z delom in bili pri tem precej učinkovitejši, kot bi bili sicer.

STRUPENA NOVA OBLAČILA

[Imate navado, da oblačila, ki ste ga ravnokar kupili, oblečete takoj? Napaka, pravijo strokovnjaki, ki opozarjajo, da je takšno početje lahko zelo nevarno za vaše zdravje.](#)

Za oblačilom je dolga pot

Kot prvo, je oblačilo v trgovini verjetno pred vami pomerilo že kar nekaj ljudi, ki so na tkanini pustili bakterije. Sicer pa je bilo to oblačilo po izdelavi shranjeno v različnih prašnih skladiščih, polnih mikrobov, ki lahko povzročijo številne bolezni. Nenazadnje je pot od izdelave do končne izdelke in na koncu do kupca precej dolga. Transport po navadi poteka s kontejnerji, kupci pa tako in tako ne moremo vedeti, od kod je to oblačilo prišlo.

Kdo ve, kakšne kemikalije so uporabili

Strokovnjaki zato opozarjajo, da veliko oblačil, preden jih sešijejo, potrebuje kemično obdelavo. Izdelovalci ob tem uporabljajo različne kemikalije, pa tudi zakoni glede njihove uporabe na različnih koncih sveta niso enaki. Prav lahko se zgodi, da je kemikalija, ki jo uporabljajo v neki državi, drugje prepovedana, če seveda ne moremo vedeti.



Povečajte vnos magnezija

Uživanje prekomernih količin kofeina lahko privede do [pomanjkanja magnezija v telesu](#). To je tudi glavni razlog, zakaj morate pri odvijanju povečati vnos magnezija. Omenjeni mineral vam bo pomagal tudi pri morebitnem glavobolu, občutku šibkosti v mišicah, pri težavah s spanjem in pri nekaterih drugih simptomih, ki se pogosto pojavijo, ko zmanjšate vnos kofeina. Ni treba, da posegnete po prehranskih dopolnilih, saj lahko večje količine magnezija najdete tudi v mnogih živilih. Z magnezijem so še posebej bogati mandlji, avokado, banane, stročnice, bučna semena, tofu, sojino mleko, indijski orešček, orehi, krompir in lupini, polnozrnat žita in zelenolistna zelenjava.

Privoščite si prigrizek, bogat z beljakovinami

Pri odvijanju od kofeina se pogosto pojavi popoldanska utrujenost. Zaradi navade tako mnogi ljudje posežejo po skodelici kave. Namesto tega vam priporočamo manjši prigrizek, ki [vsebuje veliko beljakovin](#). To bo prebudilo vaše telo in misli ter vam pomagalo, da premagate željo po kofeinu.

Pomagajte si z meto

Ko začutite, da se vas loteva glavobol, povezan z zmanjšanim vnosom kofeina, na robček nakapljajte nekaj kapljic eteričnega olja mete in za nite poasi vdihovati vonj. Eterično olje mete lahko po želji nanesete tudi na zapestje ali za uho. Vonj mete pomaga pri ublažitvi glavobola, zelo koristna pa je lahko tudi skodelica metinega čaja. Pomagalo vam bo tudi žvečenje ilnega gumičja z okusom mete.

Uživajte ginseng

Ginseng je zdravilna rastlina, ki lahko poleg številnih drugih koristi pomaga tudi vsem, ki želijo premagati odvisnost od kofeina. Uživanje ginsenga bo poskrbelo za nemoteno delovanje nadledvične žleze in za okrepitev imunskega sistema. Ginseng poleg tega blagodejno vpliva na ledvice, ki so ob prekomernem uživanju kofeina pogosto oslABLJENE. Žli ko ginsenga lahko dodate svojemu zajtrku, na primer kosmičem, s čimer boste lažje obvladali svojo željo po kofeinu. Če se močno na želja pojavi tudi zjutraj, lahko prežvečite manjšo količino ginsenga. Pazljivi morate biti le v primeru, da imate težave s srcem, diabetes, avtoimunske bolezni ali težave s hormoni, saj se pri naštetih stanjih ginseng odsvetuje.

Vir: www.utrinek.si

V oblačilih se lahko razvijejo celo uši

Dermatologi opozarjajo, da se v tkaninah lahko razvijejo bakterije, glivice in tudi uši. Če oblačila ne operemo, se nam torej prav lahko pripeti okužba na koži, ki se kaže kot srbeča, draženje in rdečina. Na koži se pojavijo izpuščaji in drugi simptomi, s katerimi se koža bori pred hujšo infekcijo.

Pityriasis rosea

Dermatologi opozarjajo, da zgolj eno pranje pred prvo uporabo ni dovolj in da bi bilo nove tkanine primerno oprati vsaj dvakrat. Dermatologi opozarjajo predvsem pred boleznijo "Pityriasis rosea", ki lahko prizadene tako otroke kot odrasle. [Prav bolezen ni nalezljiva, se pojavi rdečina, ki zelo srbi in traja od šest do osem tednov](#). Vzrok za nastanek te kožne bolezni je lahko tudi padec imunskega sistema, zato je v tem času še posebej pomembno, da oblačila pred prvo uporabo operemo v pralnem stroju. In katera so oblačila, ki jih je res dobro prej oprati? Vsekakor so to spodnje perilo, športna oblačila, kopalke, pižame in otroška oblačila.

Vir: www.zurnal24.si

IZOBRAŽEVANJE

POSKUS V ŠOLSKEM LETU 2017/2018

Poskusno uvajanje vajeništva na šestih šolah v šestih regijah

Vlada Republike Slovenije je na 155. dopisni seji dne 13.1.2017 določila besedilo Predloga zakona o vajeništvu in ga poslala v obravnavo Državnemu zboru. Ministrica, pristojna za izobraževanje, je na tej podlagi sprejela sklep o uvedbi poskusa uvajanja vajeniške oblike izvedbe programov srednjega poklicnega izobraževanja že v šolskem letu 2017/2018, ki bo tekel natanko po predlogu omenjenega zakona. V šolskem letu 2017/2018 bomo v Sloveniji prišli s poskusnim uvajanjem vajeništva v šestih regijah, na šestih šolah, za štiri izobraževalne programe, in sicer:

Regija	Šola	Program
Koroška	Šolski center Slovenj Gradec	mizar
Dolenjska	Šolski center Novo mesto	mizar
Osrednjeslovenska	Srednja gradbena, geodetska in okoljevarstvena šola Ljubljana	kamnosek
Osrednjeslovenska	Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad Ljubljana	Oblikovalec kovin - orodjar
Gorenjska	Šolski center Škofja Loka	Oblikovalec kovin - orodjar
Obalna	Srednja šola Izola	Gastronomija-hotelirstvo
Pomurska	Srednja šola gostinstvo in turizem Radenci	Gastronomija-hotelirstvo

Namen poskusnega uvajanja vajeništva je preveriti ustreznost zakonske ureditve, ki jo prinaša predlog Zakona o vajeništvu (v postopku sprejemanja v Državnem zboru), s pomočjo neposrednega izvajanja vajeniške oblike izobraževanja za izbrane poklice. Vajeniška oblika izobraževanja prinaša v slovenski prostor možnost, da delodajalci sami izberejo svoje bodoče sodelavce, s katerimi podpisujejo posebno vajeniško pogodbo. Vajenec ima status dijaka, kar pomeni, da vajenca ni potrebno zaposliti. Na podlagi vajeniške pogodbe se vajenec vpiše v enega od programov, navedenega v zgornji tabeli. Delodajalec aktivno sodeluje pri usposabljanju in vzgoji vajenca ter si tako zagotovi ustrezno usposobljene bodoče zaposlene.

Delodajalci, ki se bodo odločili za sodelovanje pri poskusnem uvajanju vajeništva, bodo upravičeni do sofinanciranja:

- do 2000 € (za 56 tednov izobraževanja v podjetju v treh letih)
- Povračila prevoznih stroškov vajenca na praktičnim usposabljanjem
- Zdravniškega pregleda (enako, kot za dijake na praktičnem usposabljanju)
- Organizirano je brezplačno usposabljanje mentorjev (preko projektov).

Vir: www.gzs.si



IN SKUPINA ZA UPORABNO ZELIŠARSTVO

PROGRAM IZOBRAŽEVANJA MALA ŠOLA »ZELIŠARSTVO V KUHINJI«

LOKACIJA in TERMIN: Eko TO KA, Dekani, MAR – JUN 2017



Prvi cikel učnih delavnic na temo zeliščarskega vrtnarjenja nadgrajujejo s sklopom izobraževanja na temo spoznavanja in praktične uporabe zelišč v kulinariki. Za praktično uporabo zelišč je najprej pomembno dobro prepoznavanje rastlin (v vrtu ali v naravi), poznavanje njihovih osnovnih značilnosti in gojitvenih zahtev, v nadaljevanju pa tudi pravila njihove pridelave, shranjevanja in neuporabe pri pripravi jedi.

Ob vsem tem pa nas zeliščarska v kulinariki spodbujajo k raziskovanju in nam dopuščajo veliko ustvarjalnosti.

Vsebinsko bo izobraževanje razdeljeno na dva sklopa s skupno šestimi delavnicami:

Spoznavanje zelišč 1 - predavanje, spoznavanje v vrtu in praktični deli **NEDELJA, 26.3.2017, 15.00-17.30**
Spoznavanje zelišč 2- predavanje, spoznavanje v vrtu in praktični deli **NEDELJA, 9.4.2017, 15.00-17.30**
Uporabna travniška zeliščarska-teren **NEDELJA, 23.4.2017, 15.00-17.30**

Nabiranje, predpriprava in shranjevanje zelišč - predavanje in praktični deli **NEDELJA, 7.5.2017, 15.00-17.30**
Zeliščarski pripravki in shranki - predavanje in praktični deli **NEDELJA, 21.5.2017, 15.00-17.30**
Uporaba zelišč pri pripravi jedi – praktična delavnica z demonstracijo in degustacijo **NEDELJA, 4.6.2017, 15.00-18.00**

Na delavnicah se bodo prepletala in medsebojno dopolnjevala teoretična izhodišča s terenskimi ogledi, praktičnimi prikazi in delom. Tako bodo udeleženci pridobili bolj široko, pestro in uporaben nabor informacij, znanj in veščin s področja poznavanja, gojenja, shranjevanja in praktične uporabe zelišč v kulinariki.

Nadaljevanje na strani 11.

Izdajatelj: D-Bartol d.o.o., Kampel 23d, 6000 Koper. Tel. 05 639 87 97, e-naslov: dbartol.kp@gmail.com. TRR: SI56 1010 0002 9030 834, Banka Koper. Publikacija izhaja v prvem tednu tekočega meseca in je brezplačno dostopna na e-naslovih RRC Koper, Oglasi Primorske. **Glavna in odgovorna urednica:** Irena Bartoli

KORISTNE INFORMACIJE

Delavnice bodo potekale v manjši skupini 8-12 udeležencev, izvajale se bodo na Ekoto ki v Dekanah, kjer je na voljo ve namenski prostor in oprema za izvajanje delavnic na prostem in v zaprtih prostorih (v primeru slabega vremena), sonaravni zeliščni vrt za spoznavanje rastlin in ponazoritev gojitvenih modelov, v neposredni okolici pa so tudi obsežni travniki, kjer bodo udeleženci spoznali naravno rasto a sezonska zeliščna.

Izobraževanje bo vodila Eva Bol i , univerzitetna diplomirana inženirka krajinske arhitekture, zeliščna arka s pridobljeno nacionalno poklicno kvalifikacijo (NPK) in ljubiteljska kuharica z ve letnimi izkušnjami na podro ju vodenja kuharskih delavnic zdrave prehrane, zelišč arstva in zelišč nega kuhanja.



Možna je prijava na posamezen sklop delavnic (1 in 2), ki vklju uje udeležbo na treh (3) delavnicah po predstavljenem programu. Cena za posamezen sklop treh delavnic znaša 60,00 Å in vklju uje strokovna predavanja in izvedbo delavnic, delovna gradiva, izdelke delavnic in degustacije.

Prijave zbiramo do 15.02.2017 ziroma do zapolnitve mest. Za dodatne informacije in prijave nas kontaktirajte na gsm 041 836 011 ali na el. naslov info@zdrav-podjetnik.si.

MALA ŠOLA »ZELIŠ NA V KUHINJI« Kratka predstavitev delavnic in predavanj

Prvi sklop izobraževanja je namenjen spoznavanju gojenih in samoniklih zelišč , natan neje njihovemu prepoznavanju v naravi in na vrtu, gojitvenim zahtevam in poznavanju zna ilnih in dobrih naravnih rastišč ter širjenju vedenja o njihovi splošni uporabnosti.

Spoznavanje zelišč 1 in 2, 26.3 in 9.4 (15.00 do 17.30)

Na prvih dveh delavnicah bo predstavljen izbor 8-10 najpogosteje uporabljenih in/ali lokalno zna ilnih zelišč , med katerimi naštejemo baziliko, majaron, origano, rožmarin, žajbelj, timijan, lovor in šetraj. Posamezno zeliš e bo skozi preplet prakti nih prikazov, predavanj in skupinskega dela predstavljeno tako z vidika prepoznavanja, gojenja v vrtu in/ali nabiranja v naravi, predelave do kon ne uporabe v kulinariki. Udeleženci si bodo lahko pripravili potaknjence za samostojno vzgojo izbranih zelišč .

Uporabna travniška zeliščna , 23.4 (15.00 do 17.30)

Delavnica bo izvedena kot u ni sprehod v naravi: skupina udeležencev se bo podala na travnike spoznavat uporabna travniška zeliščna , ki jih je ravno v zgodnji pomladi najve oziroma so takrat najbolj primerna za kulinarico uporabo.

Drugi sklop delavnic bo osredoto en na uporabna znanja in veš ine za pravilno nabiranje, shranjevanje in predelavo zelišč , ki so bistvenega pomena tudi za njihovo kon no uporabo in uporabnost v kuhinji.

Nabiranje, predpriprava in shranjevanje zelišč , 7.5 (15.00 do 17.30)

Na delavnici se bodo udeleženci skozi prakti ne prikaze in skupinsko delo seznanili s pravili in razli nimi pristopi za nabiranje, predpripravo in shranjevanje zelišč , zato da bodo leta kar najbolj primerna za nadaljnjo kulinarico uporabo. Samo ustrezno nabrana in shranjena zeliščna namre ohranijo svoje senzori ne, vidne in blagodejne lastnosti.

Zelišč ni pripravki in shranki, 21.5 (15.00 do 17.30)

Z zeliščnimi pripravki in shranki podaljšamo oziroma zamaknemo uporabnost zelišč tudi v as, ko v naravi ali na vrtu niso na razpolago. Zelišč ni pripravki in shranki pa so lahko tudi vselej uporaben dodatek jedem. Delavnica bo namenjena predstavitvi in prakti nemu prikazu razli nih na inov izdelave zeliščnih pripravkov in shrankov, kot na primer zeliščne soli, aromatiziranega kisa in olja, zeliščne paste ipd.

Uporaba zelišč pri pripravi jedi, 4.6 (15.00 do 18.00)

Kuhanje z zeliš i bo izziv zadnje delavnice. Zeliščna bomo pripravili kot glavno sestavino jedi ali pa jih bomo uporabili kot za imbe in dodatek jedem. Prijetno druženje bomo tako zaokrožili s skupno zeliščno gostijo.



Vabljeni, da se nam pridružite in obiš ete tudi našo spletno stran - spletno trgovino: www.zelenisplet.si, s koristnimi nasveti in ponudbo za zdrav življenjski slog.

