

SPOT Svetovanje Obalno-kraške regije organizira **BREZPLAČNO** delavnico

»Podjetništvo in izgorelost«

v TOREK, 21. septembra 2021 od 9.00 do 12.00

on-line prek orodja ZOOM

V današnjem času je izgorelost skorajda neizbežna, še posebej v podjetništvu, ko je želja po hitrem dosežku zelo močna.

Posamezniki, ki so izgorelost že doživeli, morajo pogosto priznati, da so po njej morali temeljito spremeniti svoje življenje. Izgorelost nas spomni, da čeprav imamo radi svoje podjetje in svoje delo, smo na prvem mestu še vedno le ljudje, v iskanju ravnovesja med osebnim in poslovnim življenjem.

Predavateljica bo skozi delavnico podelila svoja spoznanja ter tudi nekaj teoretičnih izhodišč glede izgorelosti, ki izhajajo tudi iz lastnih izkušenj in doživetij. Udeleženci bodo lahko na delavnici predstavili tudi svoje poglede in dožemanja izgorelosti ter podelili tudi svoje izkušnje prek dela v skupinah.

Na delavnici bodo udeleženci spoznali:

- Pojav izgorelosti v podjetništvu.
- Kaj so lahko vzroki za izgorelost.
- Kako lahko izgorelost preprečimo oz. omilimo.
- Kako si ob izgorelosti lahko pomagamo z različnimi orodji in tehnikami.
- Kaj vse nas lahko pojav izgorelosti nauči.

Delavnico bo vodila Tina Vidaković, magistrica poslovnih ved Ekonomske fakultete v Ljubljani in podjetnica. Ukvarja se z inštruiranjem matematike, fizike in kemije. Zadnji 2 leti pa s svojim video blogom "Jaz, mikro Podjetnica" podaja brezplačne informacije glede podjetništva ter izvaja delavnice "Osnove podjetništva za mikro Podjetnice" z namenom spodbujanja podjetništva. Tina je sicer tudi sama doživela izgorelost, iskreno pa priznava, da jo je ta izkušnja obrnila še bolj vase ter na še bolj pravo pot svojega poslanstva. Zato bo z veseljem podelila svoja spoznanja med udeležence delavnice.

Delavnica je namenjena podjetnikom (MSP) ter potencialnim podjetnikom.

Vljudno vabljeni.

Potek delavnice: Delavnica bo potekala online med 9.00 in 12.00 uro na spletni aplikaciji ZOOM. Povezavo za spremljanje delavnice vam bomo poslali na vaš e-mail naslov, dan pred dogodkom. Predlagamo, da si pred delavnico namestite ZOOM aplikacijo na vaš računalnik.

Prijave: Prijave na delavnico zbiramo najkasneje **do ponedeljka, 20. septembra 2021 oz. do zasedbe prostih prek povezave: <https://forms.gle/vQfpaRhL6hijrJZs8>** . Število mest je omejeno!

Dodatne informacije: SPOT svetovanje Obalno – kraške regije, Vlasta Starc, telefon: 05 66 37 582, e-pošta: vlasta.starc@rrc-kp.si ali Marija Rogan Šik, telefon: 05 66 25 834, e-pošta: marija.rogan-sik@pgz-slo.si .